



Nieuwsbrief

't Nieuwe Kampje

• Nummer • december 2019

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

Nieuws vanuit de Coöperatieve vereniging 't Kampje-Plus, Zorggroep De Vechtstreek, Stichting Vrienden van 't Kampje, Bibliotheek, Welzijn Stichtse Vecht, Kapsalon Belle en FysioHolland.

Bewoner Simone stelt zich voor

Activiteitenkalender 't nieuwe Kampje

Voorwoord

Tijd voor een nieuwsbrief van 't Nieuwe Kampje. Er valt weer veel te vertellen!

Verder vindt u zoals gebruikelijk ook meer informatie die ons (t)huis aangaat. Heeft u tips, nieuwtjes of informatie die u wilt delen of wilt u uw steentje bijdragen aan de nieuwsbrief, mail dan naar info@kampje-plus.nl.

Nieuws vanuit de Coöperatieve vereniging 't Kampje-Plus

De kerstdagen komen eraan

Het wordt sfeervol in en om 't Nieuwe Kampje. Mevrouw Jannie Bloos, bewoonster van Ter Beekhof, trok er al in oktober op uit om geld in te zamelen om voor het 'binnenpleintje' een kerstboom te kunnen aanschaffen. Dit keer klopte ze met nog een andere boodschap bij 't Kampje-Plus aan, mede namens andere bewoners. "Wat zouden veel mensen het fijn vinden als er weer een boom staat bij de hoofdingang", zei ze. 't Kampje-Plus gaat graag in op initiatieven van bewoners. Daarom stelde voorzitter Rien Klein Meuleman dit voor aan het zogenaamde 'participantenoverleg', waarin alle huurders van het gebouw samenkomen. Spontane bijdragen kwamen er van de Vrienden van 't Kampje, de Zorggroep SZDV, Kapsalon Belle, Van der Linden Vastgoed en Studio Idee.

En hovenier Johan Spijker? Die plaatst de boom, zonder er kosten voor te berekenen! Een mooi staaltje van samenwerking.

Spreekuur: eerste maandag van de maand

Het loopt niet storm, maar regelmatig ontmoeten we bij 't Kampje-Plus, bewoners, mantelzorgers en/of anderen op ons maandelijkse spreekuur. In een project als dat van 't Nieuwe Kampje zijn er nu eenmaal altijd vragen. Zoals over het geschuifel van stoelen, dat 's nachts overlast geeft. Wij kunnen veel vragen niet oplossen, daar zijn we ook niet voor. Maar wel kunnen we helpen om de juiste ingang te vinden voor het oplossen van deze vragen. De kwestie van de geluiden ligt nu bij de zorggroep en Van der Linden Vastgoed. Het lijkt misschien niet zo (je hoort wel eens zeggen: "Er wordt toch niets aan gedaan") maar de kwestie heeft de volle aandacht. Er zijn ook al verschillende aanpassingen gedaan, maar dat blijkt nog niet afdoende te helpen. We begrijpen dat iets soms lang duurt, zeker als je er flink last van hebt, maar wees ervan overtuigd, dat het probleem van diverse kanten wordt benaderd.

Andere vragen gingen over voorzieningen in het dorp, de buitenverlichting, de temperatuur in huis, een optreden in Studio Idee van zangeres Mariska van der Kolk, het verloop van het participantenoverleg en meer.

Een kunstwerk voor 't Nieuwe Kampje

Het was weer enorm gezellig tijdens het Happy Ouwer van 9 november, dat dit keer begon met een kwartiertje beweging. Yogalerares Anja Winther verleende daaraan enthousiast haar medewerking.



Halverwege bood fotografe Monique Molenaar een prachtige foto aan uit haar verzameling “Stelletje Dierenkoppen”. Ruim twee maanden hadden bewoners en bezoekers haar dierenfoto's kunnen bekijken. “Het juiste moment te pakken zien te krijgen” is haar doel. En ook “de dieren van dichtbij laten zien”, iets wat lang niet voor iedereen gegeven is. Dit geldt ook voor haar natuurfoto's.

Twee bewoonsters namen de foto in ontvangst. Hij hangt nu bij de ingang van 'De Zonnebloem', de kapsalon en Studio Idee. Over een definitieve plek is nog discussie gaande binnen 't Nieuwe Kampje.

Kleur en Toets tegen de muur

Er is weer een nieuwe expositie. Aan de muren beneden en boven hangen fleurige schilderijen van de Hilversumse teken- en schildersclub “Kleur en Toets”. Deze groep amateurschilders staat onder leiding van professionele docenten en dat is te zien. De leden komen elke week bij elkaar om te schilderen met diverse materialen. Met elkaar vormen de schilderijen een bont, fleurig en afwisselend geheel. De tentoonstelling wordt eind januari weer vervangen door een nieuwe expositie. Zie ook de website www.kleur-en-toets.nl.



Met kerstmis een logé?

De logeerkamer is klaar en gaat in gebruik! Als het goed is hebben alle bewoners een bericht hierover in de bus gehad. Nog even voor alle duidelijkheid: wie kunnen er slapen? Logees van bewoners van Ter Beekhof, Pleinzicht en het vroegere Kampje. Met zijn allen vormen zij de bewoners van 't Nieuwe Kampje. Dus als u logees krijgt (er staat een tweepersoonsbed), meld u dan tijdig aan bij info@kampje-plus.nl of Lucie Mur: 06 – 20 42 33 45. Lucie is bestuurslid van 't Kampje-Plus en de beheerder van de logeerkamer. De eerste weken hebben we proef gedraaid: verschillende mensen hebben er geslapen om te zien of er nog mankementen of 'leerpunten' tevoorschijn kwamen.



De woonkeukens

Wie heeft er zoal plezier van deze keukens? Boven – voorbij het kantoor van Welzijn Stichtse Vecht en de bibliotheek – tref je er op woensdag en donderdag bewoners en vrijwilligers, die met elkaar een maaltijd koken en gezellig samen eten. In de keuken beneden vinden regelmatig vergaderingen plaats: bijvoorbeeld van de cliëntenraad of 't Kampje-Plus. Af en toe zijn er ook feestjes van bewoners: van de jongste bewoonster, die er met haar familie haar 23ste verjaardag vierde tot een van de oudsten, die er een maaltijd genoot met zijn familie. Ook is de ruimte wel eens verhuurd aan Cursusproject Loenen, voor een kookworkshop.

De keukens zijn beschikbaar voor àlle bewoners. Plannen? Schrijf even in het boek dat er ligt, wat het plan is en vooral wanneer. En voor wie twijfelt of het wel kan: even bellen met 't Kampje-Plus: 0294 234 978. Er kunnen nog veel meer mensen plezier hebben van de keukens dan nu het geval is! Wel altijd schoon achterlaten natuurlijk.



Jongere bewoners in 't Nieuwe Kampje

Iedereen weet het: tien procent van de huurwoningen is beschikbaar voor vitale, vaak wat jongere bewoners, die graag hun medewerking verlenen aan de sfeer in huis. De ene keer helpt iemand de verzorgers bij de koffie of een spelletje, een andere keer doet iemand iets voor het onderhoud van de vijver. Weer iemand anders organiseert soms een high tea en de meesten zijn op uiteenlopende manieren zorgzaam voor hun medebewoners. Zij houden in de gaten wanneer iemand hulp nodig heeft en ook nodigen zij een medebewoner wel eens uit om mee te gaan naar buiten, een tuincentrum of naar de Action. Eén bewoonster helpt structureel mee bij het Happy Ouwer en anderen gaven aan een rol te willen spelen in het beheer van de logeerkamer.

Lang niet altijd is het voor buitenstaanders zichtbaar wat deze vitale bewoners doen. Maar soms wordt het heel duidelijk, als het om een evenement gaat. Zoals de bewoonster (Anja) die maandelijks actief in de weer is voor het Happy Ouwer, de bewoonsters (o.a. Simone, Romy, Alexandra) die hapjes maakten voor een Happy Ouwer en de bewoonster (Meta) die 'haar' koor Route 66 naar 't Nieuwe Kampje heeft gehaald om voor alle bewoners op te treden. Een mooie happening was dat.



Foto: Het koor 'Route 66'

Een bewoner stelt zich voor...

Vanaf nu stellen wij in De Nieuwsbrief steeds een bewoner aan u voor. Dat doen de bewoners zelf via een estafette. Zij leggen ongeveer 5 vragen voor aan een van de andere bewoners. Na afloop legt deze bewoner de vragen weer opnieuw voor aan iemand die hij/zij daarvoor uitkiest. De eerste keer is het de beurt aan Simone Dijkstra van appartement nr 10X.

Hoe lang woon je hier, waar woonde je hiervoor?

Simone is 24 jaar, ze woont hier nu driekwart jaar. Het is haar eerste woning "op eigen benen" en ze voelt zich hier heel prettig. Ze vindt het heerlijk om zelfstandig te zijn. Bovendien woont ze lekker dicht bij haar ouders, die in Maarssen dorp wonen. En ook dicht bij haar werk in het Utrechtse Leidse Rijn. Ze werkt daar met kinderen, in de buitenschoolse opvang. Zodra deze kinderen uit school komen, vangen Simone en haar collega's de kinderen op.



Foto: Bewoonster Simone Dijkstra

Wat doe of deed je heel graag?

Simone's grootste passie is fotograferen. Waar maar leven in zit, dat legt ze vast: gezinnen, kinderen, evenementen. Kijk eens op haar website www.simonedijkstrafotografie.webnode.nl. Ze heeft nog veel meer hobby's. Zo houdt ze ervan om lekkere hapjes te maken, ze heeft dat ook al eens voor de bewoners gedaan tijdens het Happy Ouwer. Ze doet aan sport en is creatief. Ze maakt prachtige schilderijtjes van kleine diamantjes.

Wat is het leukst dat je de afgelopen week hebt ervaren?

Daar hoeft Simone niet lang over na te denken. Ze is de afgelopen week naar Fred van Leer geweest in het Beatrixtheater in Utrecht. Fred van Leer is een 'stylist' die een groot publiek trekt. Hij geeft fantastische tips over mode en kleding, is creatief en erg humoristisch. Ze heeft genoten van zijn show.

Heb je wel eens van de open keuken gebruik gemaakt?

Toen Simone hapjes gemaakt heeft, samen met enkele andere bewoners, heeft ze plezier van de keuken gehad. Daar konden ze rustig alles voorbereiden voordat ze het opdienen in Studio Idee.

Wat kook je graag of vind je lekker?

Simone kookt niet zo heel vaak, meestal doet haar vriend dat. Zelf kookt ze graag pasta en ze maakt ook graag pannenkoeken.

Nieuws vanuit de Zorggroep de Vechtstreek

Blijf Actief Groep

Graag willen we u informeren over onze Blijf Actief Groep, een onderdeel van Stichting Zorggroep de Vechtstreek. Voordat Het Kampje een metamorfose onderging, was de Blijf Actief Groep al enige tijd beneden in de Schakel actief. Door de verbouwing waren we genoodzaakt uit te wijken naar 1 hoog op het Doude van Troostwijkplein. Maar vanaf januari 2020 komen wij graag weer naar beneden, naar de mooie lichte ruimte in de grote leef-/woonkeuken even voorbij de bibliotheek.

De Blijf Actief Groep komt wekelijks op maandag bij elkaar en is bedoeld voor senioren die bemerken dat hun geheugen ze wat in de steek laat. De groep wordt begeleid door een activiteitenbegeleider. We houden groeps gesprekken over allerlei onderwerpen, doen aan geheugentraining, bewegen (want rust roest 😊), maken soms een uitstapje en lunchen wekelijks met elkaar. Wanneer u slecht ter been bent of buiten de kern van Loenen woont, kunt u gebruik maken van ons vervoer. Aan de lunch en het vervoer zijn kosten verbonden.

Er nemen maximaal 10 deelnemers deel aan de groep en bij interesse voor uzelf of een ander is het wenselijk om even contact met ons op te nemen. Wij komen dan graag eerst bij iemand thuis op gesprek, om kennis te maken, te kijken waar de interesses liggen en te kijken of deze groep kan bieden waar behoefte aan is. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via onderstaand telefoonnummer of e-mail adres. Tel: 0346258416. Mail: j.vanschie@szdv.nl.

Nieuws vanuit Stichting Vrienden van 't Kampje

Najaarsconcert

Zondag 17 november jl. hebben wij als stichting Vrienden van 't Kampje weer een concert mogen organiseren voor de bewoners van 't Nieuwe Kampje.



Het concert - uitgevoerd door Bert SimHoffer (bariton) en Frank Affolter (pianist) - stond in het teken van "Muziek voor Stien Greefkes". Stien is jarenlang vrijwilligster geweest in het Kampje. Zij was ook gedurende 25 jaar de buurvrouw van Bert Simhoffer en het was een mooie aanleiding om dit concert aan Stien op te dragen. Bert en Frank namen de gasten mee door Europa met Nederlandstalige en Engelstalige liederen uit musical, operette en overbekende evergreens. Vele gasten herkenden de liederen en zongen of neurieden mee. Na de thee of koffie met heerlijke bonbons begon het concert. In de pauze was er weer de overheerlijke advocaat met slagroom of een ander drankje. Wij kunnen terugzien op een zeer geslaagde en gezellige middag en danken allen die meegewerkt hebben om deze middag mogelijk te maken.

Fietslabyrint

Afgelopen maand heeft Stichting Vrienden van 't Kampje de fietsroute Loenen-Vreeland aan de Zorggroep overgedragen. Deze fietsroute is een toevoeging aan het fietslabyrint. Op het fietslabyrint kunt u op een soort hometrainer voor een televisiescherm allerlei fietsroutes in Nederland, maar ook buiten Nederland afleggen. Hier is nu de fietsroute Loenen-Vreeland aan toegevoegd. Het is zeker de moeite waard met prachtige opnames uit onze omgeving. Wij zijn ook benaderd door de Lions Club Abcoude voor informatie over het fietslabyrint. Gedacht wordt aan een route Abcoude-Baambrugge. Dit zou fijn zijn voor de bewoners, die afkomstig zijn uit deze kernen.

Wij houden u op de hoogte.

Nieuws vanuit De Bibliotheek Loenen

De Kunst van het voorlezen

De Bibliotheek Loenen organiseerde op vrijdag 4 oktober in het kader van de Nationale Voorleeslunch een voorleesactiviteit voor ouderen. In 't Nieuwe Kampje las een aantal enthousiaste vrijwilligers voor, waaronder leerlingen van de Graaf Florisschool en leden van de Bibliotheek, maar ook de fysiotherapeut Martijn. Onder het genot van een kopje koffie en een glaasje advocaat met lekkere soesjes, aangeboden door de plaatselijke Jumbo supermarkt, genoten de ouderen zichtbaar van de voorgelezen verhalen. Het voorlezen werd afgesloten met live gitaarmuziek en zang.

De voorleesdag viel samen met Werelddierendag. Daarom werden natuurlijk mooie dierenverhalen voorgelezen van o.a. Toon Tellegen en Annie M.G. Schmidt. Ook het speciaal voor deze dag geschreven verhaal van Maarten Spanjer kwam aan bod. De leerlingen van de Graaf Florisschool hadden zelf geschreven voetbalverhalen. De aanwezigen genoten er zichtbaar van.

Op deze dag wil de Bibliotheek laten zien dat voorlezen een rol kan spelen in het doorbreken van het isolement, waarin sommige ouderen verkeren. Het voorlezen van een mooi verhaal of gedicht geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar te praten en herinneringen op te halen.

De Bibliotheek hoopt ook volgend jaar deze activiteit te organiseren.

Nieuws vanuit Welzijn Stichtse Vecht

Digitaal vragenpunt

- Een update installeren
- Een bijlage openen
- Meterstanden digitaal doorgeven
- Een voicemailbericht afspelen
- Foto's bekijken en delen

Hoe doe je dat? Tegenwoordig kunnen steeds meer zaken geregeld worden met de computer. Sommige mensen vinden dit vervelend, anderen vinden het juist makkelijk.



Om inwoners van Loenen te helpen, organiseren vrijwilligers van het Stichtse Vecht Computer Café en de Bibliotheek vanaf 2020 op elke eerste vrijdag van de maand van 14.00 – 15.30 uur een vragenuur in de Bibliotheek Loenen. U kunt dan alle vragen stellen die u heeft over het gebruik van uw laptop, tablet of mobiele telefoon. Neem uw opgeladen apparaat mee.

Heeft u geen laptop, tablet of mobiele telefoon, maar bent u nieuwsgierig naar het gebruik van een computer? Ook dan bent u van harte welkom. U kunt gewoon binnenlopen zonder afspraak, ook als u géén lid bent van de Bibliotheek.

Kapster, pedicure en nog veel meer

Jannie Veltman gefeliciteerd! Jannie is sport-medisch pedicure, die op de begane grond werkt bij Kapsalon Belle (Aranka de Graaf). Ze heeft haar aanbod uitgebreid, nu ze onlangs haar diploma behaalde voor gezichtsbehandeling. Jannie kan nu niet alleen het lopen verlichten door de voeten te behandelen, maar ze kan u ook mooier maken! Zij heeft verstand van voeten, nagels en kan nu voortaan ook masseren, epilieren, harsen, wimpers verven, zeg maar 'gewoon' het gezicht behandelen.

Over mooier maken gesproken: kapster Aranka weet er ook weg mee. Daar kunnen veel bewoners en mensen van 'buiten' over meepraten. En ook Aranka is veelzijdig. Geleidelijk aan breidt zij haar gezellige zaak uit met kleding, sieraden, tassen en andere accessoires. Even een kaart kopen om aan iemand te sturen? Dat kan ook. Het is gezellig daar beneden tussen bibliotheek en Studio Idee, en de koffie smaakt er goed. Aranka is er iedere dag. Jannie is er iedere woensdag, plus de laatste zaterdag van de maand. Zij werken graag op afspraak, maar je kunt altijd even binnenlopen om te vragen of er toevallig plaats is.

Gerard en Lilian dragen FysioBB na 37 jaar over aan FysioHolland

Onlangs droegen eigenaren Gerard en Lilian Barsingerhorn fysiotherapiepraktijk FysioBB over aan FysioHolland. De praktijk gaat verder onder de naam FysioHolland. Door deze samenwerking worden de mogelijkheden tot vernieuwing en het ontwikkelen van kwalitatief hoogwaardige zorg vergroot. Huidige praktijk eigenaren Gerard en Lilian blijven de komende twee jaar actief in de praktijk voor kwaliteitszaken en locatiemanagement. Daarnaast zullen zij de gebruikelijke werkzaamheden als therapeut in de praktijk, de komende twee jaar, blijven uitoefenen.



De aansluiting van de praktijk bij FysioHolland zorgt voor meer mogelijkheden op het gebied van innovatie en ontwikkeling binnen de fysiotherapie. Gerard en Lilian Barsingerhorn: "FysioBB is toe aan een sterkere positie binnen de zorg en heeft daarom de stap gezet naar FysioHolland. Samen kunnen we stappen zetten op het gebied van innovatie, kwaliteit van de zorgverlening. Tevens kunnen we samen optrekken in het gesprek met de zorgverzekeraar."

Het team en de diensten van de praktijk blijven gelijk en worden op termijn mogelijk uitgebreid. Op korte termijn worden extra diensten die FysioHolland inzet om herstel te bevorderen beschikbaar gesteld, denk aan de FysioHolland app en online huiswerk oefeningen.

FysioHolland is een landelijke fysiotherapie organisatie met ruim 120 PLUS-praktijken verspreid over Nederland. Kwaliteit, lokaal samenwerken, kennis delen en innovatie staan bij deze organisatie hoog in het vaandel.

Meer weten? Kijk op www.fysioholland.nl voor meer informatie of om direct online een afspraak te maken.

Activiteitenkalender 't nieuwe Kampje

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Iedere maandag (bij mooi weer)	14.00 – 16.00 uur	Jeu de Boules	Jeu de Boulesbaan
Iedere woensdag	10.00 – 12.00 uur	Open Koffieochtend	Studio Idee
Iedere vrijdag	15.00 – 16.00 uur	Interkerkelijke weeksluiting	Studio Idee
18 december	16.00 – 20.00 uur	Aan Tafel	Studio Idee
23 december	12.30 – 14.30 uur	Kerstmaaltijd voor bewoners	Studio Idee
6 januari	11.00 – 12.00 uur	Spreekuur	Open Keuken boven
8 januari	09.30 – 13.00 uur	Modehuis Harry Kerkhofs Verkoop	Studio Idee
16 januari	14.30 – 16.00 uur	Creatieve middag	Studio Idee
18 januari	15.30 – 17.30 uur	Happy Ouwer film: Old Passioned	Studio Idee
19 januari	14.30 – 16.00 uur	Activiteitenmiddag	Studio Idee
30 januari	18.30 – 22.30 uur	Poëzie-avond	Studio Idee
12 februari	21.00 uur	Jaarvergadering K-P De Dorpsraad over de Toekomst van Loenen	Studio Idee
15 februari	15.30 - 17.30 uur	Happy Ouwer	Studio Idee
17 februari	19.45 – 22.15 uur	Kunst thema-avond Cursusproject Loenen	Studio Idee